

# Gabriella Morreale de Castro.

La química que revolucionó la endocrinología en España.



**Texto por** Ariadna del Mar.

**Ilustrado por** Yan Martín Gutiérrez.

**Adaptación a lectura fácil por** Elia Zapico González.

**Fuente del texto original** [Principia](#)

Cuando hablamos de avances médicos que han cambiado miles de vidas, pocas figuras brillan tanto como Gabriella Morreale de Castro.

Gabriella fue una de las **pioneras** en el estudio de las hormonas del **tiroides** y responsable de la introducción de la detección precoz del **hipotiroidismo congénito** en España, salvando a generaciones de niños de graves secuelas.

**Pionera.**

Persona que hace los primeros avances en una actividad.

## La pasión por la ciencia.

Gabriella Morreale nació en Milán en 1930 y se trasladó a España donde desarrolló la mayor parte de su carrera científica. Desde sus primeros años como investigadora, su interés por la **bioquímica** la llevó a especializarse en **endocrinología**, un campo poco explorado en su época, pero muy importante para la salud pública.

## Hormonas del tiroides y salud pública.

Gabriella Morreale dedicó su vida al estudio de las hormonas del tiroides y su impacto en el desarrollo humano. Sus investigaciones demostraron la relación entre el déficit de **yodo** y enfermedades como el **cretinismo** que es una afección que causa retraso mental y problemas de crecimiento.

El trabajo de Gabriella resultó clave en la concienciación sobre la importancia de una dieta adecuada en yodo para la prevención de estos trastornos.

## La prueba del talón.

### Un hito en la sanidad española.

Uno de los mayores logros de Gabriella Morreale fue la detección precoz del hipotiroidismo congénito mediante la prueba del talón en recién nacidos.

Gracias a esta prueba se pudo diagnosticar y tratar a tiempo la enfermedad del hipotiroidismo congénito para evitar miles de casos de discapacidad intelectual y mejorar la calidad de vida de muchas personas.

### Un legado que perdura.

Gabriella Morreale trabajó de forma incansable para mejorar la sanidad y la investigación médica en España.

Su **legado** no solo vive en la prueba del talón, sino también en la conciencia de la sociedad sobre la importancia de la endocrinología y la prevención de enfermedades.

#### **Legado.**

Bien o cosa inmaterial que una persona transmite a sus herederos.

Gabriella falleció en 2017, pero su contribución sigue vigente en la salud de cada recién nacido diagnosticado a tiempo.

Gabriella Morreale de Castro fue una científica excepcional cuyo trabajo transformó la medicina en España.

Su pasión por la investigación y su compromiso con la salud pública la convierten en un referente indiscutible en la historia de la ciencia.

## **Glosario**

### **Tiroides.**

La tiroides es una glándula situada en la parte delantera del cuello.  
Es una glándula muy pequeña pero potente  
pues es la responsable del crecimiento del cuerpo, entre otras cosas.

### **Hipotiroidismo congénito.**

El hipotiroidismo es una enfermedad que se produce  
cuando la glándula del tiroides  
no produce suficiente cantidad de hormonas.  
Esta enfermedad también pueden padecerla  
los niños y niñas recién nacidos  
En estos casos, se dice que es congénita.

### **Bioquímica.**

La Bioquímica es la ciencia que estudia  
la composición química de los seres vivos.

### **Endocrinología.**

Es la parte de la Medicina que se ocupa del estudio  
de las enfermedades de las hormonas,  
del metabolismo y los problemas de nutrición.

### **Yodo.**

El yodo es un mineral presente en algunos alimentos.  
El cuerpo necesita yodo para producir hormonas del tiroides,  
necesarias para que los huesos y el cerebro se desarrollen bien.

Fuente del glosario. Diccionario fácil de Plena inclusión

Fuente del logo de lectura fácil. © Lectura fácil Europa.

Logo: Inclusion Europe.

Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)